



HYGIENICKÉ ZÁSADY A PRAVIDLA KURZŮ kojenci & batolata

- ✓ Na recepci: **kočárek** umístíte pod zrcadla nebo k zadní stěně a vyzvednete si **čip** (záloha 100 Kč/1 čip). Máte-li doprovod, dostane vlastní čip.
- ✓ **Boty** si odnášíte s sebou do šaten.
- ✓ V dámských šatnách si vybíráte skříňku na **levé straně**, která je vyhrazena pro Rosničku. Zde najdete i přebalovací pult a postýlku. Pravá strana dámských šaten je vyhrazena pro klienty Světa wellness Infnit (fitness, saunový svět, masáže).
- ✓ Do sprchy vcházíte **bez plavek** (např. zahaleni v ručníku).
- ✓ Do plavek se oblékáte až **po osprchování** se. Děti také nejdříve osprchujete, zejména intimní části. Plavací plínku/plavečky dětem oblékáte až po osprchování.
- ✓ Jste-li nalíčené, kompletně se **odlíčíte**.
- ✓ Chcete-li se se svým dítětem potápět (velmi doporučujeme 😊), umyjete si ve sprchách **vlasý** nebo můžete použít plavací čepici.
- ✓ Pánové mají na lekce přísný **zákaz vstupu v šortkách** s kapsami a zipem. Šortkové a delší plavky jsou z materiálu určeného do vody a jsou vyhrazeny pouze pro plavání v bazénu a pravidelně po každém užití vyprány.
- ✓ Váš **doprovod je převlečen** do čistě vypraného oblečení na převlečení, odlišného od plavek (např. kraťasy a tričko), ve sprchách si před vstupem k bazénům umyje chodidla.
- ✓ Na lekci přicházíte 5 minut před jejím začátkem, aby mělo dítě dostatek prostoru se rozkoukat a přivítat se se svými kamarády 😊.
- ✓ Před vstupem do páry se osprchujete, stejně tak po pobytu v páře.
- ✓ Čip je nastaven na 60 min. Do prostoru vodního spa přicházíte 5 minut před lekcí, 30 minut trvá lekce. Po lekci se zdržujete max. 25 minut (z důvodu střídání skupinek). Každá další započatá minuta Vám bude účtována: 1 min = 3,25 Kč
- ✓ Po plavání je velmi důležitá aklimatizace. V budově proto zůstáváte aspoň půl hodiny po závěrečné hygieně.