



## HYGIENICKÉ ZÁSADY A PRAVIDLA KURZŮ NA ZŠ MILÉNOVA předškoláci

- ✓ Na lekci dítě přivádíte přibližně 5-10 minut před jejím začátkem.
- ✓ Boty si necháváte v prostorách k tomu určených ve vestibulu školy.
- ✓ Dítě předáte instruktorce v prostoru před šatnami.
- ✓ Dítě se převléká v prostoru před šatnami samo nebo s dopomocí rodičů či v prostorách šaten s dopomocí instruktorek.
- ✓ Rodiče nebo doprovod mohou setrvat po dobu celé lekce v místnosti před šatnami a přes sklo sledovat lekci v bazénu.
- ✓ Dítě se osprchuje **bez plavek** a umyje si i vlasy (stačí vodou).
- ✓ Plavky si dítě obléká až **po osprchování** se.
- ✓ Pro dítě se vracejte přesně v čas konce lekce. Po osprchování a odbavení se v prostorách šaten Vám bude opět předáno instruktorkou v prostoru před šatnami.
- ✓ Po plavání je velmi důležitá aklimatizace. V budově proto doporučujeme zůstat aspoň půl hodiny po závěrečné hygieně.