

POSÍLÁNÍ PLAVECKÉ ŠKOLY ROSNIČKA

Plavecká škola Rosnička Brno vznikla v lednu 2011. Nabízí kurzy plavání dětí od 6měsíčních kojenců až po 10leté školáky v příjemném prostředí speciálně přizpůsobeném dětem. Posláním naší školy je předat vašim dětem i vám profesní zkušenosti v oboru dětského plavání na co nejvyšší úrovni od kojenců až po školáky.

Naši **INSTRUKTOŘI** jsou **akreditovaní MŠMT**, ve svém oboru se stále aktivně vzdělávají a procházejí pravidelnými tréninky a školeními. Přístup k dětem je založen na profesních dovednostech spojených s přátelským přístupem, s ohledem na věk dítěte, jeho dovednosti, potřeby a s důrazem na otevřenou komunikaci s rodičem.

PROSTŘEDÍ, ve kterém se budete nacházet, je přizpůsobeno na provoz dětského plavání, v pánských i dámských šatnách jsou dětské ohrádky, přebalovací pulty, podložky. Pomůcky použité v kurzu jsou pravidelně dezinfikovány. V celém centru se neustále pohybuje personál, který průběžně pečuje o čistotu a dbá na bezproblémový provoz.

VODA v našich bazénech je udržována v co nejvyšší kvalitě s ohledem na stálou přítomnost dětí a prochází neustálou kontrolou. **BAZÉN**, ve kterém probíhají kurzy má svou vlastní speciální technologii úpravy vody.

NAŠÍM CÍLEM JE, aby centrum fungovalo v co nejvyšší kvalitě a čistotě. S ohledem na vysokou ekonomickou náročnost udržení této kvality bychom rádi předali tyto informace i vám a požádali vás o dodržování hygienických zásad, které jsou zmíněny níže.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY KE KURZŮM

- ✓ Neomezený čas strávený v šatnách.
- ✓ Zapůjčení veškerých potřebných pomůcek v kurzu.
- ✓ Přebalovací pulty, podložky, ohrádky a koše na pleny v šatnách. Možnost očištění přebalovacího pultu před použitím.
- ✓ Dětský sprchový gel v dámské a pánské sprše.
- ✓ Odličovací mléko a vatové tamponky v dámské šatně.
- ✓ Sleva při pokračování v kurzu, sourozenecké slevy.
- ✓ Možnost zakoupení jednorázové koupací plenky a neoprenových plavek.
- ✓ Možnost zakoupení nápojů a lehkých svačinek v kavárně.
- ✓ Možnost ohřátí příkrmu v mikrovlnné troubě v kavárně.
- ✓ Před a po plavání možnost posezení, kde jsou umístěny jídelní židličky pro děti.
- ✓ Free Wifi

Kavárna Rosnička, která vám nabízí příjemné posezení s nabídkou kávy a nápojů, ovoce, zdravých dezertů, teplých pokrmů, domácích jogurtů a speciální dětské stravy.

Ostatní aktivity v Rosničce: letní příměstské tábory, letní intenzivní kurzy, letní plavecké pobyty, individuální lekce plavání, podvodní focení...

Doprovod na lekci: Osoba, která vás na kurz doprovází, může být pouze "na suchu". Z kapacitních důvodů není možné, aby se lekce účastnila ve vodě. Doprovod může přijít zdarma, potřebuje s sebou čisté sportovní oblečení na převlečení k bazénu (např. šortky a tričko, gumové pantofle, v prostorech je až 30°C). Doprovod si ve sprchách omyje nohy, zvláště pokud nemá pantofle.

Nemá-li doprovod čisté věci na převlečení, nebude do prostoru bazénu vpuštěn.

Hrací koutek: Je nehlídaný a jeho provoz upravuje Provozně bezpečnostní řád dětského koutku umístěný v jeho prostorách. Vstup do dětského koutku je povolen dětem starším 3 let. Mladším v doprovodu dospělé osoby.

NAŠE VODA V BAZÉNECH

Technologie čištění vody: bazén má samostatnou technologii čištění vody, která plně splňuje přísné hygienické předpisy. Bazén je napuštěn pitnou vodou z řádu. Voda je navíc ošetřována velmi výkonnou UV lampou, které společně s pískovou filtrací zajišťují v bazénu průzračnou vodu zbavenou všech nečistot.

Pečlivý dohled našich techniků a použití automatického dávkovače Dulcomarin II zajišťují, aby byla po dobu plavání miminek koncentrace chlóru ve vodě na nejnižší možné hranici, kterou povoluje hygienická vyhláška. Po celý den je voda zcela čistá a vyhovuje nejnáročnějším požadavkům pro plavání dětí s rodiči. Čistota vody odpovídá vyhlášce č. 238/2011 Sb. Každý týden je testována v laboratořích a pravidelně kontrolována hygienickou stanicí.

Tento způsob čištění vody s minimálním obsahem chlóru však klade i vysoké požadavky na dodržování základní hygieny klientů. Budeme rádi, když i vy přispějete k udržení čisté vody v našich bazénech. Stačí opravdu málo.

Tím, že se před vstupem do bazénu **osprchujete bez plavek**, použijete mýdlo a odličíte se (vatové tampónky a odličovací mléko jsou umístěné ve sprše), zabráníte, aby automatika našeho bazénu dávala do vody chlór, jenž pak musí zbytečně čistit v bazénu to, co mohlo být opláchnuto ve sprše.

Dodržováním správných postupů vybudujete vašemu dítěti správné hygienické návyky na celý život!

HYGIENICKÉ ZÁSADY A PRAVIDLA V KURZU

Pravidla kurzů:

- ✓ V prosklené části u vchodu umístíte kočárek, u baru v kavárně si vyzvednete klíč od šatny (záloha 100 Kč/1 klíč). Máte-li doprovod, dostane vlastní klíč.
- ✓ Boty si ukládáte do botníku v chodbě k šatnám, nebo odnášíte s sebou do šaten.
- ✓ V šatně najdete přebalovací pult a postýlku.
- ✓ Do sprchy vcházíte bez plavek (např. zahaleni v ručníku/ županu).
- ✓ Do plavek se oblékáte až po osprchování se. Děti také nejdříve osprchujete, zejména intimní části. Plavací plínku/plavečky dětem oblékáte až po osprchování.
- ✓ Jste-li nalíčené, kompletně se odličíte.
- ✓ Chcete-li se se svým dítětem potápět (velmi doporučujeme), umyjete si ve sprchách vlasy nebo můžete použít plavací čepici.
- ✓ Pánové mají na lekce přísný zákaz vstupu v šortkách s kapsami a zipem. Šortkové a delší plavky jsou z materiálu určeného do vody a jsou vyhrazeny pouze pro plavání v bazénu a pravidelně po každém užití vyprány.
- ✓ Váš doprovod je převlečen do čistě vypraného oblečení na převlečení, odlišného od plavek (např. kraťasy a tričko), ve sprchách si před vstupem k bazénu umyje chodidla.
- ✓ Na lekci přicházíte 5 minut před jejím začátkem, aby mělo dítě dostatek prostoru se rozkoukat a přivítat se se svými kamarády.
- ✓ Do prostoru bazénu přicházíte 5 minut před lekcí, 30 minut trvá lekce. Po lekci je možné využít část prostoru bazénu k vlastním aktivitám a to tak, aby nenarušovaly průběh následující lekce kurzu.
- ✓ Po plavání je velmi důležitá aklimatizace. V budově proto zůstáváte alespoň půl hodiny po závěrečné hygieně.

Voda v uších a aklimatizace: Voda v uších dětem nevádí. Problém nastává, pokud voda v uších zůstane a zastydne v nich. V prostorech sprch jsou k dispozici vatové tampony, kterými je vhodné vytřít vodu ze zevních zvukovodů ("štourátka" do uší malých dětí nepatří). Voda z vnitřních zvukovodů samovolně vyteče či vyschne. Nebudete-li tedy po kurzu spěchat a zůstanete v prostorech budovy alespoň půl hodiny po skončení lekce, záněty středouší ani jiná nachlazení vašemu miminku v přímé souvislosti s plaváním nehrozí.

Pro ty, kteří chodí: Prostory bazénu a sprch jsou kluzké a děti je občas těžké uhlídat. Můžete jim pořídit gumové pantofle s protiskluzovou podrážkou, nejlépe s páskem přes zadní část nohy, aby v nich byla nožka dostatečně pevná.

Přebalování a kojení: Přebalování dětí je povoleno pouze na přebalovacích pultech v prostorech dámských, pánských šaten a sprch, u bazénu a na toaletě s přebalovacím pultem u kavárny. Kojení je povoleno mimo sprch a plaveckého bazénu (ve vodě). Příjemné posezení ke kojení je součástí dámské šatny.

NÁVOD NA UŽÍVÁNÍ SYSTÉMU OMLUV A NÁHRAD AUKSYS

1. **Na stránkách plavecké školy - <http://www.plavani-rosnicka.cz/> naleznete ikonku „OMLUVY A NÁHRADY LEKČÍ“**

Logo: PLAVECKÁ ŠKOLA ROSNIČKA PRO RADOST Z VODY

Naše kurzy & služby

- Pobočka Černá Pole
- Pobočka Kaskáda
- Pobočka Mlýnsava
- Pobočka Lesná kojenci a batolata
- Individuální lekce
- Léto s Rosničkou

Důležité informace

- Přihláška do kurzu
- Omluvy a náhrady lekčí

Novinky z Rosničky

- Letní intenzivní kurz 2019
- Sobotní plavání a změna

2. **Po kliknutí budete přeměrováni na <https://rosnicka.auksys.com/master/>, zde zadáte své přihlašovací jméno a heslo, kliknete na PŘIHLÁSIT.**
3. **Po přihlášení se vám zobrazí nabídka náhradového systému – kalendář kurzů, lekce, hlídané lekce, kurzy...**

DO TOHOTO PODCENTRA NEMÁTE PŘÍSTUP

DŮHLEDIT SE

VÍTEJTE

Více informací o Rosničce najdete na našem webu: www.plavani-rosnicka.cz

PLAVECKÁ ŠKOLA ROSNIČKA PRO RADOST Z VODY

Důležité termíny:

Kurzy

Sezóna 2018/2019

- pá 31. 8. 2018 - zahájení kurzů, běh 1 (31. 8. - 29. 10. 2018)
- pá 29. 9. 2018 - státní svátek - neplaveme
- pá 26. 10. 2018 - poslední lekce kurzů, běh 1 (31. 8. - 26. 10. 2018)
- po 29. 10. 2018 - zahájení kurzů, běh 2 (29. 10. - 21. 12. 2018)
- pá 21. 12. 2018 - poslední lekce kurzů, běh 2 (29. 10. - 21. 12. 2018)
- st 2. 1. 2019 - zahájení kurzů, běh 3 (2. 1. - 1. 3. 2019)
- st 13. 2. 2019 - jarní prázdniny - neplaveme
- st 14. 3. 2019 - jarní prázdniny - neplaveme

NOVINKY

- Potápěcí lekce 10.-15.8.2019
- ZOBRAZIT DETAIL
- Letní intenzivní kurz 2019 1.-9.7.2019
- ZOBRAZIT DETAIL
- OBJEDNÁVKA PLAVECKÉHO ZBOŽÍ DO 23.5. 2019

Kalendář kurzů – zde vám systém vygeneruje možnost náhradních lekcí do kurzu stejně starých dětí se stejnými plaveckými dovednostmi.

Lekce – chronologicky řazený seznam vašich lekcí. **Budoucí lekce začínající před 9:00** je nutno omluvit nejpozději **do 7:00 ráno daného dne**, kdy má lekce proběhnout. **Budoucí lekce začínající v 9:00 a později** si zde můžete omluvit, nejpozději však **do 8:00 hodin ráno daného dne**, kdy má lekce proběhnout.

Hlídané lekce – seznam lekcí, kam jste se nahlásili na „hlídání“ lekce, která je obsazená. V případě, že se ve vámi požadované lekci místo uvolní, systém vás do ní automaticky zapíše a pošle vám sms zprávu, že se v lekci uvolnilo místo a můžete se jí účastnit.

Kurzy – seznam všech vašich kurzů, aktuálních i těch, do kterých jste byli v minulosti přihlášení.

Nastavení uživatelů – zde lze měnit heslo a provádět další nastavení vašeho účtu.

V případě dotazů se na nás neváhejte obrátit.

Vaše dotazy rádi zodpovíme na tel.: +420 734 692 474, či e-mailu: info@plavani-rosnicka.cz